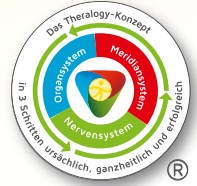


Leistungssteigerung durch Cell-Re-Active-Training nach dem Theralogy-Konzept



1.

Findet
dauerhaft
inaktive Zellen

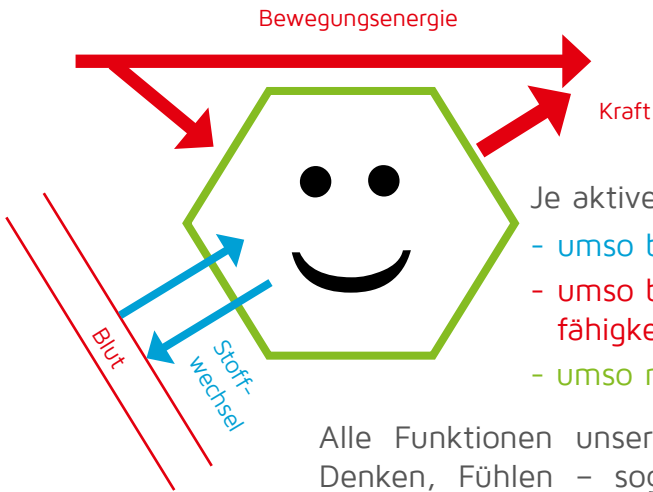
2.

Reaktiviert
physiologische
Zellfunktionen

3.

Nachhaltige
Leistungssteigerung
durch Heimtraining

Body Fit Vlotho
Ralf Brinkgerd
05733 96 92 91



- Je aktiver Zellen arbeiten,
- umso besser der Stoffwechsel
 - umso besser die Bewegungsfähigkeit und Kraft
 - umso mehr Lebensqualität

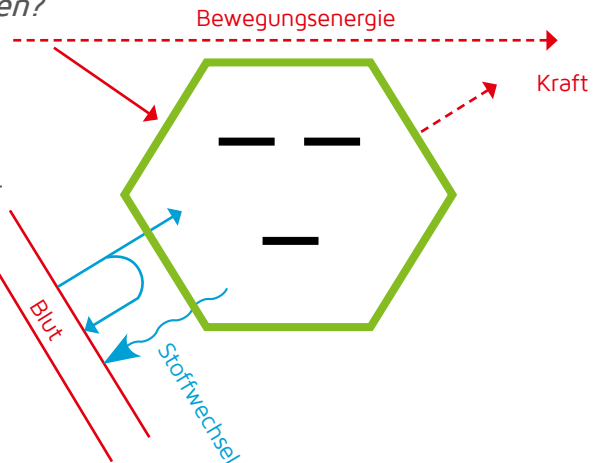
Alle Funktionen unseres Körpers, ob Bewegen, Denken, Fühlen – sogar jede Funktion unserer Organe – sind grundsätzlich davon abhängig, dass Zellen aktiv und physiologisch zusammenarbeiten. Werden Zellen durch eine **schlagartige Überforderung** in einen **inaktiven Standby-Modus** versetzt, müssen jetzt die noch aktiven Zellen diese Arbeit zusätzlich übernehmen. Das lässt sich in Form von Leistungsverlust/Missempfindung bis hin zu Schmerzen spüren.

Die Situation ist so ähnlich wie an einem Arbeitsplatz, an dem Mitarbeiter ausfallen, also nicht mehr ihrer Arbeit nachkommen. Nun müssen die Kollegen einspringen. Wer regt sich jetzt wohl auf, dass er mehr arbeiten muss? – **GENAU!** – So verhält es sich auch bei den Zellen.

Die Unschuldigen regen sich auf und reagieren mit o. g. Symptomen.
Wie findet man nun inaktive Zellen, die selten in Erscheinung treten?



Inaktive Zellen, die eine OE-Blockade haben, reagieren nicht auf Veränderungen von Nahrungsaufnahme oder körperlicher Aktivität. Nur bereits aktive Zellen können darauf positiv reagieren.

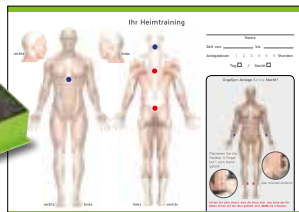
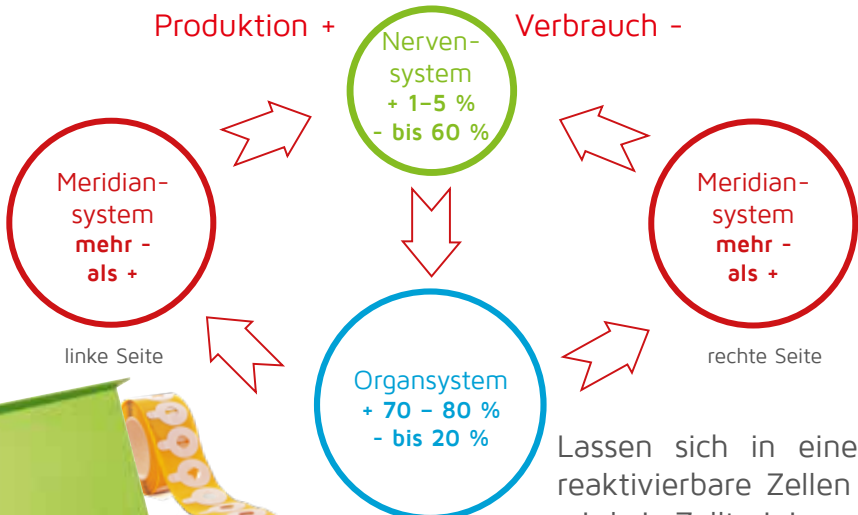


Um herauszufinden, welche Zellen ein reaktives Zelltraining benötigen, gibt es die Möglichkeit, dieses zu testen. Da nicht alle Zellen gleichzeitig getestet werden können, ist die Vorgehensweise in einer logischen Reihenfolge, um daraus ableitend einen Trainingsplan zu entwickeln.

Trainings-schritt	Test	Zellsystem	Zellen	Aufgabe
I	1A	Nervensystem	Gehirn, Nerven, Rückenmark...	Steuerung und Wahrnehmung
II	2A	Meridiansystem	Knochen, Haut, Sehnen, Muskeln, Bänder, Bindegewebe	Bewegungsfähigkeit
III	3A	Organsystem	Innenorgane und Körperflüssigkeiten	Emotionen und Bewegungskraft

Bewegungsenergieverteilung

Produktion + Verbrauch -

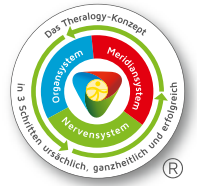


Lassen sich in einem Test reaktivierbare Zellen finden, wird ein Zelltrainingsplan* erarbeitet, der solange absolviert wird, bis weitere Tests anzeigen, dass in den nächsten Trainingsschritt gewechselt werden kann.

*Sie haben jederzeit die Möglichkeit, mit einem eigenen Heimtrainings-Set diesen Trainingsplan zu Hause zu nutzen.



Leistungssteigerung durch Cell-Re-Active-Training nach dem Thelergy-Konzept



Was schätzen Sie, wie alt Sie sind?
Wie alt sind Ihre ältesten Körperzellen?



Bei jedem Menschen sterben **pro Sekunde 10 Millionen Zellen** ab. Diesen permanenten natürlichen Zerfall der Zellen spüren Sie nicht, weil Ihr körpereigenes Reparatur-System durch **Zellregeneration** die abgestorbenen Zellen permanent erneuert, so dass Ihre ältesten Zellen nie älter als **7 Jahre** werden.

Warum fühlen Sie sich dann nicht wie frisch erneuert?



Wie Sie sich körperlich fühlen, hängt maßgeblich davon ab, wie aktiv Ihre Körperzellen zur Energiegewinnung arbeiten.



**inaktive Zelle =
geringe Energiegewinnung**



**aktive Zelle =
hohe Energiegewinnung**

« Gesundheit ist 100% Energie im Biosystem »

Krankheiten sind immer mit Energiedefiziten verbunden.

Carlo Rubbia – Nobelpreis 1984

Was können Sie tun,
damit Ihre Zellen aktiver
zur Energiegewinnung beitragen?



Um das herauszufinden,
nehmen Sie sich 60 Minuten Zeit
und machen Sie den **1A-Test**.

Bei diesem reaktivierenden Zelltraining spüren Sie in der Regel recht schnell, wie Ihr Körper beginnt zu arbeiten, um seine Energieleistung zu steigern.

**Auf Wunsch ist ein individuelles
Heimtraining möglich.**